

Cartes Diagnostic Montessori Extended

Propositions de mode d'emploi

Pour une réflexion individuelle

Vous souhaitez explorer une situation personnelle :

- Pour créer de l'empathie avec un individu ou une équipe
- Pour mieux comprendre une émotion qui vous traverse

Ces cartes peuvent vous aider à faire un diagnostic.

Comment les utiliser ?

Visualisez votre situation comme si c'était un film : le décor, le contexte, les intervenants, ce qu'ils disent, ce que vous dites et ce que vous vous dites.

Essayez de garder une attitude ouverte et de partir du postulat qu'une personne fait toujours de son mieux et que souvent elle réagit à une situation ou à quelque chose qui a changé dans son environnement et parfois sous stress.

Choisissez la personne avec laquelle vous souhaitez créer de l'empathie. Il s'agit peut-être de vous-même.

Voyez si c'est un ressenti qui est propre à l'individu ou qui pourrait être un symptôme qui atteint l'ensemble du groupe.

Si c'est un symptôme individuel, explorer votre situation à la lumière des cartes des tendances humaines et voyez si l'environnement entrave ou si l'individu est entravé de longue date dans cette tendance humaine et qu'il serait intéressant de la débloquent.

Si c'est un symptôme qui parle du groupe, explorer les cartes des axes de la collaboration et voyez si parmi ces axes certains ont été délaissés.

Maintenant que le diagnostic est posé (une hypothèse donc), voyons quelle action vous pourriez mettre en place. Explorer pour cela les différentes composantes de l'environnement sur lesquels vous pouvez jouer.

Pour une réflexion de groupe

Pour un groupe idéalement de 6 à 8 personnes dont le client.

Règles minimum des échanges : bienveillance, réciprocité, confidentialité et subjectivité assumée et poussée à son maximum.

Comment les utiliser ?

Inspiré des groupes de co-développement (<https://www.afcodev.com>)

Proposition pour une session type de 45 minutes.

- 3 minutes : L'initiateur du groupe rappelle les règles du groupe de co-développement et l'agenda ci-dessous

- 3 minutes : Le client se porte volontaire pour partager sa situation et est demandeur de la perception de sa situation par le groupe
- 2 minutes : L'initiateur du groupe mélange les cartes et les distribue de façon aléatoire et équilibrée aux consultants (le groupe entier hors client)
- 2 minutes : les consultants prennent connaissance de leurs cartes
- 10 minutes : le client expose sa situation préoccupante et la décrit de la façon la plus concrète possible en intégrant ses émotions et celles qu'il pense lire chez ses interlocuteurs
- 15 minutes : les consultants proposent les cartes qui diagnostiquent la source potentielle de la situation
- 2 min : le client retient les cartes qui lui parlent le plus
- 10 minutes : selon le souhait du client, idéation individuelle ou en groupe pour trouver des actions concrètes qui viendraient libérer ou réactiver les tendances humaines ou axes de la collaboration en explorant pour cela les différentes composantes de l'environnement
- 3 minutes : introspection individuelle sur les apprentissages liés à la session