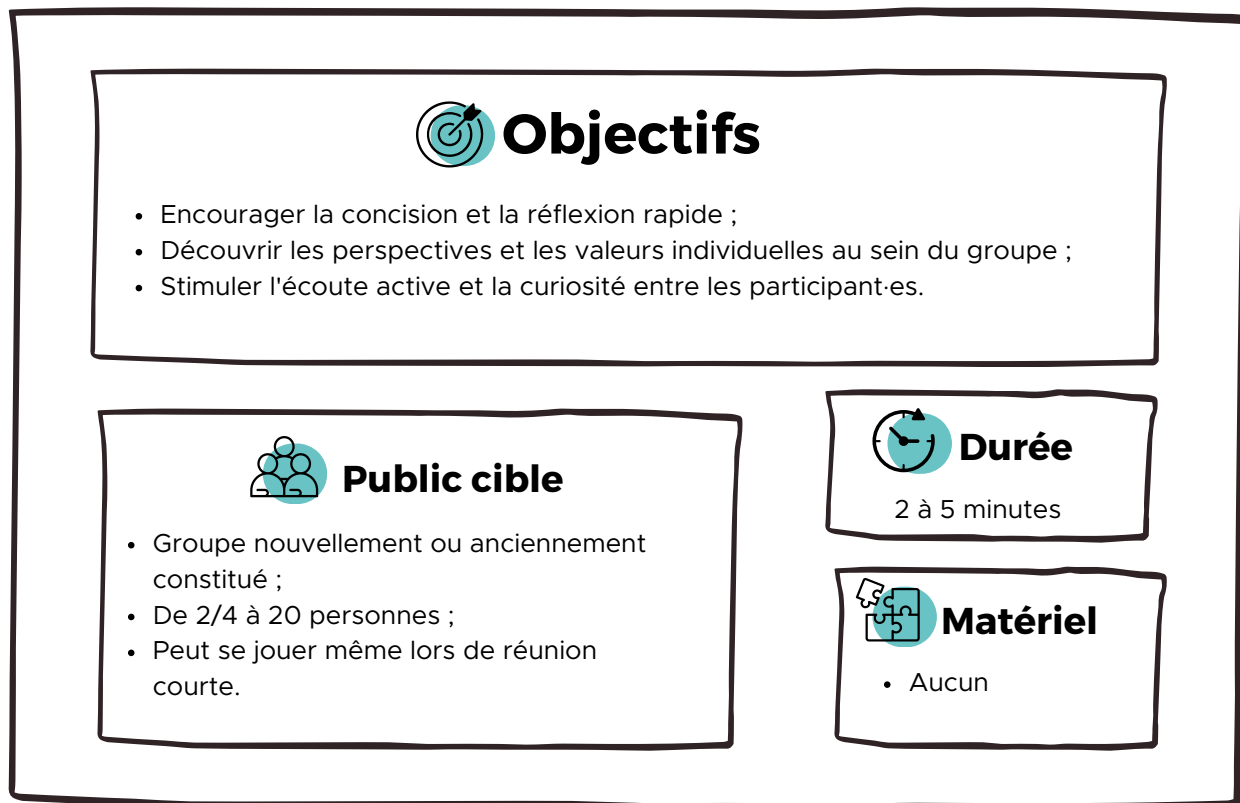




Un mot pas plus !

Résumer un thème en un seul mot ... voici un icebreaker très rapide mais qui peut en dire beaucoup !



Déroulement

Chaque personne résume le sujet de l'événement en un seul mot.



Variations possibles

- Changer le thème et résumer l'humeur du moment, son plus grand rêve, le dernier film vu, etc.
- Jouer en plusieurs langues dans les équipes multilingues.



Conseils & Astuces

- En fonction de la couleur que vous souhaitez donner à cet icebreaker, vous pouvez opter pour des réponses qui doivent arriver très rapidement (spontanéité) ou au contraire pour laisser un temps de réflexion (sens).



Débriefing

- Vous pouvez discuter de l'expérience de synthétiser des pensées ou des sentiments en un seul mot et de ce que cela révèle sur la communication efficace.
- Mais également réfléchir aux diverses perspectives partagées et à ce qu'elles apportent à la compréhension collective.



Exemples d'adaptations possibles (handicaps, neuroatypies)

Pour les personnes ayant des difficultés de communication verbale, envisager l'utilisation de cartes avec des mots ou d'images qu'elles peuvent choisir comme réponse. Elles pourraient également répondre à l'écrit, par mime ou avec la LSF.

Pour un certain nombre de personnes, la composante spontanée et immédiate peut être stressante et handicapante : proposez dans ce cas un temps de réflexion plus important.



Notes complémentaires

Cette activité met en lumière la diversité des pensées et des émotions au sein d'un groupe avec une simplicité surprenante, offrant un point de départ pour des discussions plus approfondies et significatives.