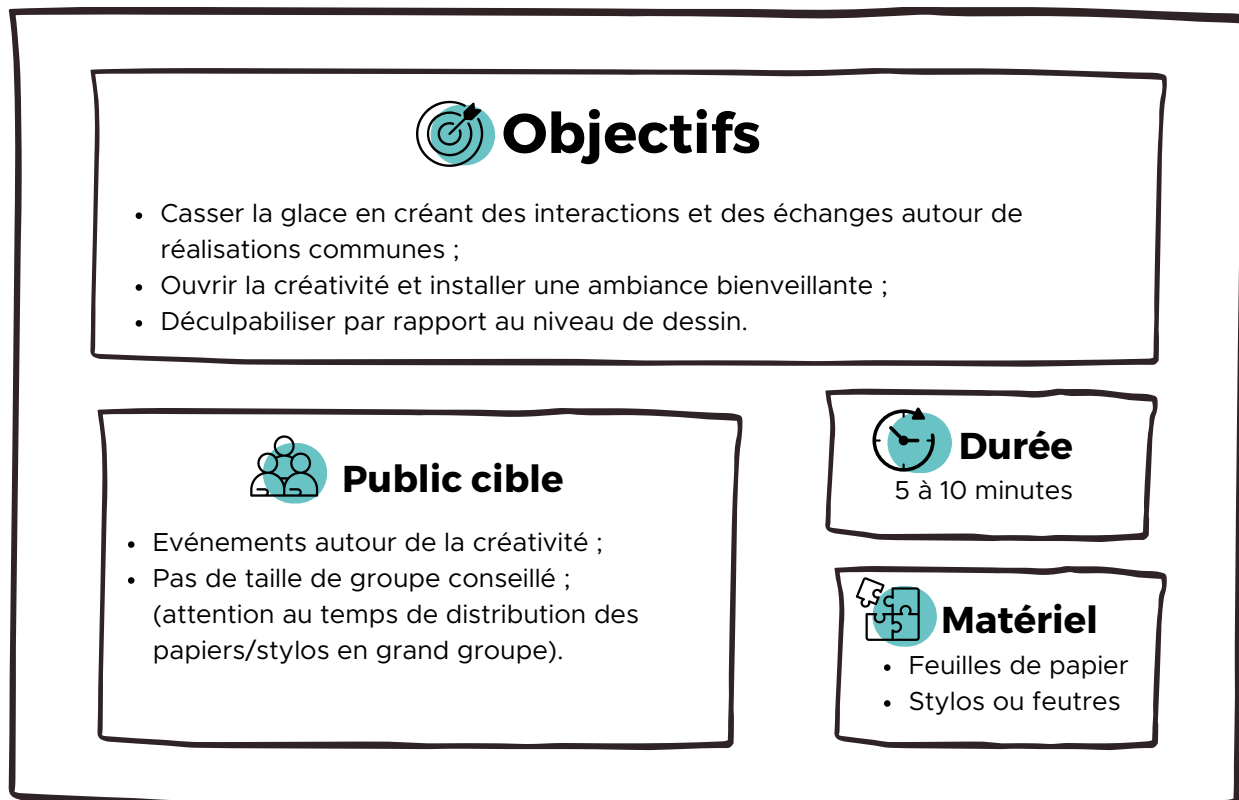




Les gribouillis

Transformer les gribouillis venus de l'autre en oiseaux prêts à s'envoler ... c'est plein de poésie, non ?
Voici un icebreaker créatif et déculpabilisant !



Déroulement

Chaque personne dessine 6 gribouillis sur sa feuille, avec les outils de son choix parmi ceux à sa disposition, puis donne sa feuille à la personne à sa gauche.

À partir des gribouillis, la consigne est de dessiner des oiseaux, et de leur donner un nom qui commence par G.

Une fois le temps écoulé, les participant-es se montrent mutuellement leurs œuvres collectives et présentent selon l'envie l'un ou plusieurs de leurs oiseaux (il est très gourmand, elle revient de migration ... etc.).



Variations possibles

- Faire dessiner d'autres types d'animaux au choix ou encore leur mettre un bonnet ou autre accessoire.
- Faire tourner la feuille à chaque gribouillis pour avoir des œuvres encore plus collectives
- Faire dessiner sur une fresque commune plutôt que sur des feuilles ou afficher les créations avec les noms et une phrase de description pour chaque oiseau au lieu de partager à l'oral : les participant-es découvrent alors la volière comme un musée !
- Faire choisir et partager les noms et les histoires des oiseaux par une troisième personne.



Conseils & Astuces

- Il n'est pas nécessaire de savoir dessiner pour réaliser cet exercice, et les résultats pourront être très sympas ou rigolos même sans être pro du stylo. N'hésitez pas à rassurer les participant-es sur ce point.
- Énoncez les consignes une par une, et attendez que la première soit réalisée pour donner la suivante. Cela apportera plus de fluidité à l'activité, plus de compréhension et plus de spontanéité !



Débriefing

- Après l'activité, encouragez les participant-es à partager leurs œuvres et à discuter de leurs choix créatifs.
- Invitez-les à réfléchir sur la déculpabilisation par rapport à leur niveau de dessin et à partager les enseignements qu'ils ou elles ont tirés de l'activité pour les appliquer dans d'autres contextes de leur vie.



Exemples d'adaptations possibles (handicaps, neuroatypies)

Certains handicaps ou neuroatypies peuvent rendre le fait de tenir un crayon difficile. Vous pouvez réduire le nombre d'oiseaux à réaliser (1 c'est déjà bien !), proposer des supports plus grands et des feutres plus gros, mais également proposer de faire réaliser le dessin par une autre personne sur le guide de la personne en situation de handicap, ou encore proposer de décrire l'oiseau à l'oral.

Certaines personnes pourront également réaliser l'exercice sur ordinateur si l'utilisation d'une souris ou d'un trackpad est plus facile.



Notes complémentaires

L'icebreaker "Les gribouillis" est une activité créative et ludique qui encourage l'expression artistique tout en favorisant les interactions sociales et la création d'un environnement bienveillant.

Parfois les participant-es se prennent au jeu à tel point que des histoires à propos de leurs oiseaux sont entendues tout au long de la journée ou sur des longues périodes (formation ou entreprise), avec ces personnages qui deviennent comme un running gag : toujours là, et faisant toujours sourire.

Comme la base du dessin est un gribouilli, cet icebreaker est parfait pour déculpabiliser les personnes qui ont moins confiance en elles sur l'aspect créatif !